

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Einleitung	4
Kapitel 1	6
Frauen altern, Männer reifen: Einstellungen zum Lebensabend	
Altersdiskriminierung	6
Rollenvielfalt	8
Kapitel 2	10
Eine Brücke zwischen den Generationen	
Familläre Beziehungen	10
Familienpflegerin	11
Kapitel 3	12
Ein erfülltes Leben	
Bezahlte Beschäftigung	13
Ehrenämter	14
Vereine und soziales Leben	14
Lernen in jedem Alter	15
Kapitel 4	16
Gebräuche und Wurzeln	
Kulturelle Unterschiede	16
Migranten	16
Kapitel 5	18
Hauptrisikofaktoren	
Finanzen	18
Gesundheit	20
Lebensumstände	21
Aussichten	24
Chronologie europäischer Maßnahmen für Menschen im Alter	28
Wo ist Informationsmaterial erhältlich?	30
Bibliographie	32