



Islamisches Religionsbuch  
für junge Musliminnen und Muslime

Herausgegeben von  
Lamya Kaddor, Rabeya Müller und Harry Harun Behr

Erarbeitet von  
Ina Al-Moneyyer, Sara El Abrache, Stefanie Alhayari, Luise Becker, Sarah Djavid Khayati,  
Nadja Farahat, Zilka Idrizović, Miyesser Ildem, Dzeneta Kondza, Haris Kondza,  
Ute Jarallah, Çiğdem Merçan-Ribbe, Mirsad Nikšić

Kösel

# Inhalt



## Gott<sup>#</sup> schenkt Weisheit

7

Wer ist weise? Was ist weise? . . . . .	8
Lebensweisheiten . . . . .	10
Vorausschauen – Nachdenken . . . . .	12
Gerechtigkeit – der Weisheit letzter Schluss . . . . .	14
Rezepte? . . . . .	16



## Freundschaft und Liebe

17

Alles Liebe . . . . .	18
Gute Freunde– gute Freundinnen . . . . .	20
Es ist Liebe ... . . . .	22
Dazwischen . . . . .	24
Für immer ... . . . .	26
Where True Love goes . . . . .	28



## Gutes tun – was noch?

29

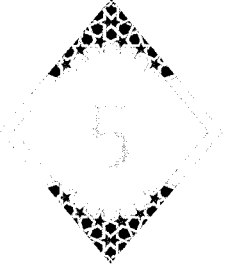
Was tun . . . . .	30
Verantwortung für mich ... und für die anderen . . . . .	32
Warum helfen? . . . . .	34
Für-Sorge . . . . .	36
Herausforderungen annehmen . . . . .	38
Dienst am Menschen = Gottes <sup>#</sup> -Dienst? . . . . .	40



## Leben zwischen Sucht und Sinn

41

Have fun! Think twice! . . . . .	42
Was mir wichtig ist . . . . .	44
AusWeglos? . . . . .	46
Die Kurve kriegen . . . . .	48
Eintreten . . . . .	50
Wer zieht die Fäden? . . . . .	52
Frei werden . . . . .	54



## Frauen am Ball

55

Von der Rolle? . . . . .	56
Abseits! . . . . .	58
Foul! . . . . .	60
Kick it like ... . . . .	62
Fair play! . . . . .	64
Am Ball bleiben . . . . .	66



## Weniger ist mehr

67

In vollen Zügen . . . . .	68
Lohnt Verzicht? . . . . .	70
Es dämmt . . . . .	72
Anders fasten . . . . .	74
„Ich fasse einen Vorsatz!“ . . . . .	76



## Gut in Form

77

Von der Wiege bis zur Bahre . . . . .	78
Außen hui, innen ...? . . . . .	80
Form gibt Halt . . . . .	82
Einhalten – Innehalten . . . . .	84
Warum? Wie? Wo? Wann noch? . . . . .	86
Hilfe suchen – Entscheidungen treffen . . . . .	88
Nicht wirklich! . . . . .	90



## Geschickte Botschafter

91

Achtung! . . . . .	92
Klugheit siegt . . . . .	94
‘Īsā für alle! . . . . .	96
Der Gesandte* und sein Vermächtnis . . . . .	98
Offenbar richtig . . . . .	100
Wohin geht die Reise? . . . . .	102



## Qur'ān lernen

103

Zu Hause . . . . .	104
Gottes* Bibliothek ... . . . .	106
... mit vielen Büchern . . . . .	108
Neues aus Altem lernen . . . . .	110
(Un)gleiche Gleichnisse . . . . .	112
Projekt: Eintritt frei! . . . . .	114
Folgen . . . . .	116



## Sunna – Entscheidungsfragen

117

Wirkung zeigen . . . . .	118
„Aber Muhammad* hat gesagt ...!“ . . . . .	120
Ein Bild von Muhammad*? . . . . .	122
„folge richtig“ . . . . .	124
Entscheidungshilfen . . . . .	126
Under construction . . . . .	128
Eins sein? . . . . .	130

## Aus Geschichte lernen

131

Spurensuche . . . . .	132
Das Ende und der Anfang . . . . .	134
Die Umayyaden – Die Abbasiden. . . . .	136
Herrschen – Sich beherrschen . . . . .	138
West trifft Ost . . . . .	140
Worum dreht's sich? . . . . .	142
Gestern und Morgen in mir . . . . .	144

## Muslimisches Leben in Europa

145

Wann ist Islam Islam? . . . . .	146
Schattenseiten . . . . .	148
Zeiten des Lichts . . . . .	150
Brücken bauen . . . . .	152
Angekommen? . . . . .	154
Eine Frage der Perspektive . . . . .	156

## Jüdinnen und Juden

157

„Schalom alejchem!“ . . . . .	158
Kennenlernen . . . . .	160
Glaube gewinnt Gestalt . . . . .	162
ausERwählt?! . . . . .	164
(Im) Gedächtnis halten . . . . .	166
Jüdisches Leben damals ... und heute . . . . .	168
Worte finden . . . . .	170

## Christinnen und Christen

171

Gesichter des Christentums . . . . .	172
Die Akte Jesus I . . . . .	174
Die Akte Jesus II . . . . .	176
Christ/in sein heute . . . . .	178
Unüberwindlich? . . . . .	180
Credo . . . . .	182

## Zeitlebens feiern

183

Happy hour . . . . .	184
Fest glauben . . . . .	186
Fest halten . . . . .	188
Feste Feiertage . . . . .	190
Das Leben feiern . . . . .	192
Innehalten . . . . .	194
... Und weiter? . . . . .	196
Lexikon . . . . .	198
Handwerkzeug – Mundwerkzeug – Augenwerkzeug . . . . .	208
Die Werkzeugkiste zum Qur'ân-Erlernen. . . . .	210
Zitate und Verweise aus dem Qur'ân . . . . .	212
Text- und Bildnachweis . . . . .	214