

**GERHARD ROTH**

**Persönlichkeit,  
Entscheidung und Verhalten**

Warum es so schwierig ist,  
sich und andere zu ändern

Klett-Cotta

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1 Persönlichkeit, Anlage und Umwelt</b> .....	15
Wie erfasst man »Persönlichkeit«? .....	15
Temperament .....	19
Die Bedeutung frühkindlicher Einflüsse und der Bindungserfahrung .....	22
Intelligenz und Kreativität .....	27
<b>2 Ein Blick in das menschliche Gehirn</b> .....	33
Der allgemeine Aufbau .....	33
Die Großhirnrinde .....	38
Das limbische System .....	43
Zwischenhirn und Hirnstamm .....	49
Die Bausteine des Gehirns .....	54
Gehirnentwicklung .....	57
<b>EXKURS 1</b>	
<b>Methoden der Hirnforschung</b> .....	65
<b>3 Ich, Bewusstsein und das Unbewusste</b> .....	71
Ich-Zustände .....	71
Bewusstsein .....	76
Was gehört zum Unbewussten? .....	78
Das Vorbewusstsein .....	80
Wie, wann und wo entsteht im Gehirn das Bewusstsein? .....	81
Wie steuert das Unbewusste das Bewusstsein? .....	84
Wo existiert das Vorbewusste? .....	87

## 6 Inhalt

<b>4 Die Verankerung der Persönlichkeit im Gehirn</b> .....	88
Die vier Ebenen der Persönlichkeit .....	90
Wie diese vier Ebenen die Entwicklung unserer Persönlichkeit bestimmen .....	95
Grenzen der Erziehung .....	98
Vier Einflusskräfte formen die Persönlichkeit .....	103
<b>EXKURS 2</b>	
<b>Verstand oder Gefühle – ein kleiner Blick in die Kulturgeschichte</b> .....	106
<b>5 Ökonomie und Psychologie der Entscheidungsprozesse</b> .....	111
Die Theorie rationalen Handelns und ihre Kritik .....	111
Entscheidungs-Heuristiken .....	118
Möglichkeiten und Grenzen bewusster Entscheidungen .....	122
Der Umgang mit komplexen Geschehnissen .....	127
Bauchentscheidungen, Kopfentscheidungen – oder etwas Drittes? .....	132
<b>6 Psychologie und Neurobiologie von Verstand und Gefühlen</b> .....	136
Wo im Gehirn sitzen Verstand und Vernunft? .....	138
Was sind Gefühle und wo im Gehirn sitzen sie? .....	141
Das limbische System als Entstehungsort der Gefühle ..	144
Das zerebrale Belohnungs- und Belohnungs-erwartungssystem .....	149
Das ökonomische Gehirn .....	154
<b>7 Was uns Handlungspsychologie und Neurobiologie über die Steuerung von Willenshandlungen sagen</b> .....	161
Das Rubikon-Modell der Handlungspsychologen .....	165
Was passiert im Gehirn bei Willenshandlungen? .....	168
Woher weiß das limbische System, was zu tun ist? .....	176

<b>8 Welches ist die beste Entscheidungsstrategie?</b> .....	180
Der Nachteil der »Bauchentscheidungen« .....	183
Die Vor- und Nachteile rationaler Entscheidungen ....	191
Über die Vor- und Nachteile intuitiven Entscheidens .....	195
Persönlichkeit und Entscheidung .....	198
 <b>EXKURS 3</b>	
<b>Wie veränderbar ist der Mensch?</b>	
<b>Ein zweiter Blick in die Kulturgeschichte</b> .....	200
Erziehungsoptimismus als »Staatsreligion« .....	208
 <b>9 Persönlichkeit, Stabilität und Veränderbarkeit</b> .....	
Lebensläufe – wissenschaftlich untersucht .....	213
Wie eine gewalttätige Persönlichkeit entsteht .....	214
Wovon hängt die Zufriedenheit ab, und wie beständig ist sie? .....	217
Bereiche der Veränderbarkeit des Menschen .....	222
 <b>10 Veränderbarkeit des Verhaltens aus Sicht der Lernpsychologie</b> .....	
Bestrafung .....	229
Belohnungsentzug .....	233
Vermeidungslernen .....	233
Belohnung .....	235
Weitermachen, wenn die Belohnung ausbleibt. ....	238
 <b>11 Motivation und Gehirn</b> .....	
Motive und Persönlichkeit .....	249
Kongruenz und Inkongruenz von Motiven und Zielen .....	251
Merksätze zur Belohnung .....	255
 <b>12 Einsicht und Verstehen</b> .....	
Warum ist es schwierig, andere zu verstehen und ihnen Einsicht zu vermitteln? .....	260

## **8 Inhalt**

Jeder lebt in seiner Welt .....	263
Die Gründe von Nichtverstehen .....	270
<b>13 Über die grundlegende Schwierigkeit, sich selbst zu verstehen .....</b>	<b>276</b>
Selbsttäuschung und Selbsterkenntnis .....	282
Selbsttäuschungen besonderer Art .....	286
<b>14 Was können wir tun, um andere zu ändern? .....</b>	<b>290</b>
Erste Strategie: Der Befehl von oben .....	291
Zweite Strategie: Der Appell an die Einsicht .....	292
Dritte Strategie: Orientierung an der Persönlichkeit .....	293
Der Vorgesetzte – eine Frage des Vertrauens .....	296
Der Vorgesetzte als Vorbild .....	299
Wie gehe ich mit den unterschiedlichen Typen von Mitarbeitern um? .....	300
<b>15 Möglichkeiten und Grenzen der Selbstveränderung .....</b>	<b>303</b>
Tiefgreifende Persönlichkeitsveränderungen und ihre Ursachen .....	304
Selbstveränderung in der Partnerbeziehung .....	307
Selbstmotivation .....	309
<b>16 Persönlichkeit und Freiheit .....</b>	<b>314</b>
Worum geht es überhaupt bei der Debatte um die Willensfreiheit? .....	315
Die Unzulänglichkeiten des traditionellen Willensfreiheitsbegriffs .....	317
Freiheit und Determinismus .....	319
Willensfreiheit kann nicht auf Zufall aufbauen .....	325
Willensfreiheit ist ohne Determiniertheit nicht möglich .....	328
<b>Literaturzitate und weiterführende Literatur .....</b>	<b>330</b>
<b>Personenregister .....</b>	<b>340</b>
<b>Sachregister .....</b>	<b>342</b>