

Sabine Weinberger, Christiane Papastefanou

Wege durchs Labyrinth

Personzentrierte Beratung und Psychotherapie
mit Jugendlichen

Unter Mitarbeit von Hildegard Steinhauser
und Michael Bastian

Juventa Verlag Weinheim und München 2008

Inhalt

Vorbemerkung.....	7
-------------------	---

Grundlagen

1. Einführung	9
1.1 Das Erleben der Jugendlichen – „Nichts ist mehr wie es war“	9
1.2 Jugendliche als Zielgruppe psychosozialen Handelns	12
2. Entwicklung in der Adoleszenz	21
2.1 Einführende Erläuterungen	21
2.2 Besonderheiten der heutigen Jugendlichen	22
2.3 Kognitive Fähigkeiten	27
2.4 Sozio-emotionale Entwicklung	33
2.5 Bedeutung für Gespräche	36
3. Der Personzentrierte Ansatz.....	38
3.1 Grundkonzepte	38
3.2 Anwendungsfelder und neuere Entwicklungen.....	45
3.3 Die Beziehung als Wirkfaktor.....	50

Anwendung

4. Die Beziehungsgestaltung in der Arbeit mit Jugendlichen	56
4.1 Echtheit/Kongruenz: Verändern durch Begegnen.....	59
4.2 Bedingungsloses Akzeptieren: Verändern durch Anerkennen.....	67
4.3 Einführendes Verstehen: Verändern durch Verstehen	71
5. Gesprächspraxis	80
5.1 Rahmenbedingungen.....	80
5.2 Kontakt- und Diagnostikphase.....	81
5.3 Entscheidungsfindung.....	89
5.4 Gesprächssetting und Gesprächsablauf.....	93
5.5 Gesprächsphasen.....	96
5.6 Kontaktabbrüche	100
5.7 Elternarbeit.....	101
5.8 Online-Beratung.....	103
6. Kreative Methoden in der Arbeit mit Jugendlichen	107
6.1 Themenzentrierte Angebote	109
6.2 Malen und Gestalten	112
6.3 Schreiben/Lesen	119
6.4 Musik	123
6.5 Aufstellungen.....	123
6.6 Spielen	127

6.7 Körper/Bewegung.....	128
6.8 Imaginationen/Zaubern/Zukunft gestalten.....	131
6.9 Notfallrucksack.....	136
7. Ausgewählte Aspekte in der Arbeit mit Jungen und Mädchen.....	137
7.1 Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit jugendlichen Mädchen.....	137
7.2 Praktische Überlegungen zur Psychotherapie männlicher Jugendlicher.....	154
7.3 Der Weg zur gleichgeschlechtlichen Liebe als besondere Entwicklungs herausforderung.....	176
8. Akute Krisen und deren Bewältigung.....	203
8.1 Prinzipien der Krisenintervention.....	203
8.2 Elterliche Trennung bzw. Scheidung.....	215
8.3 Tod eines geliebten Menschen.....	226
8.4 Umgang mit Suizidalität.....	239
Epilog.....	251
Danksagung.....	252
Anhang:	
Dokumentationsbogen.....	254
Metaphern für die Jugendzeit.....	256
Erläuterung der Fachausdrücke.....	257
Literatur.....	264
Adressen.....	285
Sachregister.....	287
Personenregister.....	298
Die Autorinnen und Autoren.....	302