

Reinhold Schwarz, Susanne Singer

Einführung Psychosoziale Onkologie

Mit 31 Übungsfragen, 39 Abbildungen und 49 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches | 10 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Das Fach Psychosoziale Onkologie | 13 |
| 1.1 Ausgangssituation | 13 |
| 1.2 Definition | 14 |
| 1.3 Entwicklung des Faches | 16 |
| 1.4 Somato-psychische Perspektive | 19 |
| 1.5 Sozio-kulturelle Perspektive | 22 |
| 1.6 Psychosoziale Arbeitsfelder in der Onkologie | 24 |
| 1.7 Selbsthilfebewegung | 26 |
| 1.8 Fragen zum ersten Kapitel | 27 |
| 2 Psychosoziale Onkogenese | 28 |
| 2.1 Krebserkrankungen aus subjektiver und objektiver Sicht | 28 |
| 2.2 Theorien | 30 |
| 2.2.1 Melancholie und Trauer | 30 |
| 2.2.2 Typus Carcinomatosus | 31 |
| 2.2.3 Lebensstil | 32 |
| 2.2.4 Die psychobiologische Brücke | 33 |
| 2.3 Überprüfung der Thesen zur Krebspersönlichkeit | 37 |
| 2.4 Subjektive Krankheitstheorien | 38 |
| 2.5 Psychotherapie zur Behandlung von Krebs | 41 |
| 2.6 Das Phänomen „Spontanremission“ | 42 |
| 2.6.1 Klassifikation von Spontanremissionen | 42 |
| 2.6.2 Erklärungsversuche | 44 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 2.7 | Risikoverhalten und Prävention | 46 |
| 2.7.1 | Risikofaktoren | 47 |
| 2.7.2 | Veränderung von Risikoverhalten | 59 |
| 2.8 | Fragen zum zweiten Kapitel | 65 |
| 3 | Krankheitsfolgen und Verarbeitung | 66 |
| 3.1 | Typische Belastungssituationen im Krankheitsverlauf | 66 |
| 3.1.1 | Diagnosestellung, Primärtherapie | 67 |
| 3.1.2 | Diagnose- und Behandlungsverzögerung | 69 |
| 3.1.3 | Todeswünsche und Suizidgedanken | 70 |
| 3.1.4 | Rezidivfreier Verlauf | 71 |
| 3.1.5 | Relevanz von Tumorart und Lokalisation | 71 |
| 3.1.6 | Rehabilitation | 74 |
| 3.1.7 | Progredienz | 74 |
| 3.1.8 | Palliative Behandlung | 76 |
| 3.1.9 | Der sterbende Patient | 80 |
| 3.2 | Die Auseinandersetzung mit dem Kranksein | 82 |
| 3.2.1 | Krebs als Krise | 82 |
| 3.2.2 | Belastung und Belastungsverarbeitung | 82 |
| 3.2.3 | „Nutzen“ der Krankheitsverarbeitung | 88 |
| 3.2.4 | Phasen der Krankheitsverarbeitung | 89 |
| 3.2.5 | Krisenintervention | 97 |
| 3.2.6 | Angst | 100 |
| 3.2.7 | Trauer | 101 |
| 3.3 | Psychische Komorbidität | 103 |
| 3.3.1 | Klassifikationssysteme psychischer Störungen | 104 |
| 3.3.2 | Häufigkeit psychischer Störungen bei Tumorpatienten | 106 |
| 3.3.3 | Therapeutische Relevanz | 107 |
| 3.3.4 | Darstellung häufiger Störungsbilder | 110 |
| 3.3.5 | Probleme der Fallidentifikation | 121 |
| 3.3.6 | Psychodiagnostik | 123 |
| 3.3.7 | Screeningverfahren | 133 |
| 3.3.8 | Risikofaktoren | 135 |
| 3.4 | Lebensqualität | 136 |
| 3.4.1 | Definitionen | 137 |
| 3.4.2 | Betrachtungsebenen | 138 |
| 3.4.3 | Lebensqualität in der Onkologie | 141 |
| 3.4.4 | Messung von Lebensqualität | 143 |

| | | |
|----------|-------------------------------------|------------|
| 3.5 | Krebsschmerz | 146 |
| 3.5.1 | Medikamentöse Behandlung | 146 |
| 3.5.2 | Psychosoziale Dimension | 147 |
| 3.5.3 | Schmerzdiagnostik | 154 |
| 3.5.4 | Umgang mit Schmerzpatienten | 156 |
| 3.6 | Fatigue | 156 |
| 3.6.1 | Definition | 156 |
| 3.6.2 | Ätiologie | 157 |
| 3.6.3 | Diagnostik | 158 |
| 3.6.4 | Differentialdiagnostik | 161 |
| 3.6.5 | Epidemiologie | 162 |
| 3.6.6 | Therapie | 162 |
| 3.6.7 | Sozialmedizinische Aspekte | 164 |
| 3.7 | Körpererleben | 166 |
| 3.7.1 | Funktionalität | 166 |
| 3.7.2 | Aussehen | 178 |
| 3.8 | Soziale Folgen der Krebserkrankung | 180 |
| 3.8.1 | Finanzielle Probleme | 181 |
| 3.8.2 | Berufliche Rehabilitation | 183 |
| 3.9 | Fragen zum dritten Kapitel | 185 |
| 4 | Grundwissen Onkologie | 186 |
| 4.1 | Epidemiologie | 186 |
| 4.2 | Klassifikation | 189 |
| 4.2.1 | Klassifikation nach Ursprungsgewebe | 189 |
| 4.2.2 | Klassifikation nach Lokalisation | 190 |
| 4.2.3 | Klassifikation nach Ausbreitung | 190 |
| 4.2.4 | Klassifikation nach Differenzierung | 192 |
| 4.3 | Tumordiagnostik | 193 |
| 4.3.1 | Anamnese und klinische Untersuchung | 194 |
| 4.3.2 | Biopsie | 195 |
| 4.3.3 | Endoskopie | 196 |
| 4.3.4 | Bildgebende Verfahren | 196 |
| 4.3.5 | Tumormarker | 197 |
| 4.4 | Onkologische Behandlung | 198 |
| 4.4.1 | Chirurgie | 198 |
| 4.4.2 | Strahlentherapie | 200 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 4.4.3 | Chemotherapie | 202 |
| 4.4.4 | (Anti)Hormontherapie | 204 |
| 4.4.5 | Therapie mit Antikörpern | 205 |
| 4.4.6 | Knochenmarktransplantation (KMT) | 207 |
| 4.4.7 | „Wait and See“ | 211 |
| 4.5 | Fragen zum vierten Kapitel | 212 |
| 5 | Psychosoziale Versorgung | 213 |
| 5.1 | Psychosoziale Versorgungsmodelle | 213 |
| 5.2 | Aufklärung | 214 |
| 5.2.1 | Kulturelle und gesellschaftliche Aspekte | 215 |
| 5.2.2 | Juristische Aspekte | 217 |
| 5.2.3 | Psychologische Aspekte | 218 |
| 5.2.4 | Arzt-Patient-Beziehung und Kommunikation | 220 |
| 5.2.5 | Folgen der Aufklärung | 222 |
| 5.2.6 | Das Aufklärungsgespräch | 224 |
| 5.3 | Interventionen | 228 |
| 5.3.1 | Das Erstgespräch | 229 |
| 5.3.2 | Exkurs: Das helfende Gespräch | 229 |
| 5.3.3 | Begleiten | 233 |
| 5.3.4 | Beraten | 234 |
| 5.3.5 | Behandeln – Psychotherapie bei Krebs | 235 |
| 5.3.6 | Fachlichkeit in der psychosozialen Onkologie | 243 |
| 5.3.7 | Exkurs: Methoden unbewiesener Wirksamkeit | 244 |
| 5.4 | Spezifische Interventionen | 253 |
| 5.4.1 | Sozialarbeit | 254 |
| 5.4.2 | Pflege | 263 |
| 5.4.3 | Seelsorge | 271 |
| 5.4.4 | Sport und körperliche Bewegung | 280 |
| 5.4.5 | Künstlerische Therapien | 284 |
| 5.4.6 | Entspannungsmethoden | 290 |
| 5.5 | Fragen zum fünften Kapitel | 292 |
| 6 | Professionalisierung | 294 |
| 6.1 | Fachverbände | 294 |
| 6.2 | Fort- und Weiterbildung | 295 |
| 6.2.1 | Definition | 295 |

| | | |
|-------|-----------------------------------|-----|
| 6.2.2 | Formen | 296 |
| 6.2.3 | Curriculare Fortbildungsprogramme | 297 |
| 6.3 | Fragen zum sechsten Kapitel | 299 |
| | Literatur | 300 |
| | Sachregister | 312 |