

# Phytotherapie

Klinische, pharmakologische und  
pharmazeutische Grundlagen

Von Prof. Dr. med. Reinhard Saller  
Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Reichling  
Prof. Dr. med. Dieter Hellenbrecht †

Unter Mitarbeit von Apothekerin Petra Schäfer

Mit 117 Abbildungen, davon 58 farbig,  
und 162 Formeln

**HAUG**

**Karl F. Haug Verlag · Heidelberg**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Phytotherapie: Anwendungen, Begriffe, Definitionen und Forschung</b> .....	9
Phytotherapie: Begriffe und Definitionen .....	10
Zulassung von Phytopharmaka .....	11
Euro-Monographien .....	12
Standardzulassung von Phytopharmaka .....	12
Arzneidrogen und Drogeninhaltsstoffe .....	13
Verarbeitung von Arzneidrogen .....	15
Phytotherapeutische Zubereitungen .....	15
Vergleichbarkeit von Phytopharmaka und „Phytogenerika“ .....	18
Phytotherapie als „natürliche“ Therapie .....	19
Anwendungsbereiche von Phytopharmaka .....	21
Phytotherapie als fakultative oder regelhafte Therapie .....	23
Phytotherapie und Patientenerwartung .....	23
Phytotherapie und therapeutische Tradition .....	24
Klinische Forschung in der Phytotherapie .....	26
Arzneimittelscreening und Phytotherapie .....	33
<b>Anwendungsmöglichkeiten</b> .....	43
<b>Stammpflanzen</b>	
Arnika ( <i>Arnica montana</i> L.) .....	49
Artischocke ( <i>Cynara scolymus</i> L.) .....	56
Australischer Teebaum ( <i>Melaleuca alternifolia</i> CHEEL) .....	61
Berberitze ( <i>Berberis vulgaris</i> L.) .....	68
Bischofskraut ( <i>Ammi visnaga</i> [L.] LAM.) .....	72
Bittere Schleifenblume ( <i>Iberis amara</i> L.) .....	77
Brennessel ( <i>Urtica dioica</i> L., <i>Urtica urens</i> L.) .....	81
Echter Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> L.) .....	88
Echte Kamille ( <i>Chamomilla recutita</i> [L.] RAUSCHERT) .....	95
Echter Salbei ( <i>Salvia officinalis</i> L.) .....	106
Efeu ( <i>Hedera helix</i> L.) .....	111
Eukalyptus ( <i>Eucalyptus globulus</i> LA BILLARDIÈRE) .....	116
Fenchel ( <i>Foeniculum vulgare</i> MILLER) .....	122
Flohsamen ( <i>Plantago psyllium</i> L., <i>Plantago indica</i> L.) .....	129
Frühlings-Adonisröschen ( <i>Adonis vernalis</i> L.) .....	133
Gelber Enzian ( <i>Gentiana lutea</i> L.) .....	137
Gemeine Nachtkerze ( <i>Oenothera biennis</i> L.) .....	141
Gemeine Schafgarbe ( <i>Achillea millefolium</i> L.) .....	149
Ginkgobaum ( <i>Ginkgo biloba</i> L.) .....	155
Goldrute ( <i>Solidago virgaurea</i> L., <i>Solidago serotina</i> AITON, <i>Solidago canadensis</i> L.) .....	164

Hamamelis ( <i>Hamamelis virginiana</i> L.)	169
Haselwurz ( <i>Asarum europaeum</i> L.)	174
Herbstzeitlose ( <i>Colchicum autumnale</i> L.)	177
Holunder ( <i>Sambucus nigra</i> L.)	183
Hopfen ( <i>Humulus lupulus</i> L.)	189
Ingwer ( <i>Zingiber officinale</i> ROSCOE)	194
Ipecacuanha ( <i>Cephaelis ipecacuanha</i> [BROTERO] RICHARD)	201
Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> L.)	208
Kanadische Blutwurzel ( <i>Sanguinaria canadensis</i> L.)	217
Knoblauch ( <i>Allium sativum</i> L.)	220
Kümmel ( <i>Carum carvi</i> L.)	226
Kürbis ( <i>Cucurbita pepo</i> L.)	232
Linde ( <i>Tilia cordata</i> MILLER, <i>Tilia platyphyllos</i> SCOPOLI)	236
Löwenzahn ( <i>Taraxacum officinale</i> WEBER ex WIGGER)	243
Mahonie ( <i>Mahonia aquifolium</i> [PURSCH] NUTT.)	250
Maijäckchen ( <i>Convallaria majalis</i> L.)	253
Majoran ( <i>Origanum majorana</i> L.)	258
Malve ( <i>Malva sylvestris</i> L.)	263
Mariendistel ( <i>Silybum marianum</i> [L.] GAERTNER)	267
Meerzwiebel ( <i>Drimys maritima</i> [L.] STEARN)	275
Melisse ( <i>Melissa officinalis</i> L.)	281
Mönchspfeffer ( <i>Vitex agnus-castus</i> L.)	285
Oleander ( <i>Nerium oleander</i> L.)	289
Paprika ( <i>Capsicum annum</i> L., <i>Capsicum frutescens</i> L.)	294
Passionsblume ( <i>Passiflora incarnata</i> L.)	302
Pfefferminze ( <i>Mentha x piperita</i> L.)	306
Purpursonnenhut ( <i>Echinacea purpurea</i> [L.] MOENCH)	315
Rauschpfeffer ( <i>Piper methysticum</i> FORSTER)	325
Rhapontik-Rhabarber ( <i>Rheum rhaponticum</i> L.)	332
Ringelblume ( <i>Calendula officinalis</i> L.)	335
Roßkastanie ( <i>Aesculus hippocastanum</i> L.)	340
Sadebaum ( <i>Juniperus sabina</i> L.)	347
Sägepalme ( <i>Serenoa repens</i> [BARTRAM] SMALL)	351
Schöllkraut ( <i>Chelidonium majus</i> L.)	356
Tollkirsche ( <i>Atropa belladonna</i> L.)	361
Traubensilberkerze ( <i>Cimicifuga racemosa</i> [L.] NUTTAL)	368
Weißdorn ( <i>Crataegus monogyna</i> u.a.)	373
Wilder Indigo ( <i>Baptisia tinctoria</i> [L.] BR.)	385
<b>Phytotherapeutika ohne definierte Indikationsangaben</b>	389
<b>Vorschläge für Teemischungen</b>	395
<b>Präparatliste</b>	403
<b>Farbtafeln</b>	461
<b>Sachregister</b>	477